**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Зустріч дітей**  | **8. 00 – 8. 10** |
| **Ранкова гімнастика** | **8. 10 – 8.20** |
| **Сніданок** | **8. 20 – 8. 35** |
| **Підготовка до занять** | **8. 35 – 9.00**  |
| **Заняття**  |  **9. 00 - 10. 00** |
| **Підготовка до прогулянки, прогулянка** | **10.00 – 12.00** |
| **Повернення з прогулянки, підготовка до обіду, обід** | **12.00-12.30** |
| **Підготовка до сну, сон** | **12. 30 – 15.00** |
| **Поступове пробудження. Загартовуючі процедури** | **15.00 – 15.15** |
| **Полуденок** | **15.15 – 15.35** |
| **Заняття, самостійна ігровадіяльність за вибором дітей, індивідуальна робота з дітьми, розваги** | **15. 35 – 16.00** |
| **Підготовка до прогулянки, вечірня прогулянка, бесіди з батьками, повернення дітей батькам** | **16.00 – 17.00** |